

# Ach śpij Kochanie i daj się wyspać Mamie

Jak sprawić, by dziecko spało rano dłużej?

Dlaczego dzieci tak często budzą się w nocy?

Nocne pobudki - jak pomóc dziecku ponownie zasnąć?

Nauka samodzielnego zasypiania – klucz do pełni sukcesu.

Przespana cała noc – marzenie każdego rodzica – jak je spełnić?

Zapisy:

e-mail: [kontakt@alehecacafe.pl](mailto:kontakt@alehecacafe.pl)

Termin: (...) **godz.** (...)

Koszt: 25 zł

warsztaty poprowadzi:

Agnieszka Skoczylas

[www.bliskodziecka.com](http://www.bliskodziecka.com)



Agnieszka Skoczylas - psycholog, ale przede wszystkim mama, która swoją filozofię macierzyństwa opiera na Rodzicielstwie Bliskości.

Prowadzi poradnię dla Rodziców Niemowląt i Małych Dzieci oraz blog o tematyce stricte parentingowej.

Udziela indywidualnych konsultacji w sytuacjach wątpliwości wychowawczo-opiekuńczych oraz prowadzi warsztaty dla rodziców.